



Esta lista le puede ayudar a encontrar las áreas de su casa que no estén seguras.



## En el baño

- Tiene que haber un adulto presente cuando un niño usa el baño o está en la bañera.
- El calentador de agua debe bajarse a 49° C o 120° F.
- Siempre abrir la llave del agua fría antes de la caliente y cortar el agua fría por último.
- Siempre comprobar la temperatura del agua colocando el codo en el líquido antes de poner al niño en el baño.
- Las medicinas que están pasadas de su fecha de vencimiento deben devolverse a la farmacia.
- Colocar un material antideslizante en el fondo de la bañera y sin asientos de baño.
- Mantener las puertas de los baños cerradas para que no entren niños.
- Asegurarse que las puertas de los baños que se cierran con llave puedan abrirse desde afuera.



### Guardar en un lugar fuera de alcance de los niños:

- Medicinas y vitaminas
- Aparatos eléctricos
- Objetos puntiagudos
- Basura
- Material de limpieza

## En la habitación

- La cuna debe estar conforme a las normas de seguridad
- No colocar juguetes o cojinetes en la cuna.
- El móvil debe estar fuera del alcance del niño.
- Siempre mantener una mano encima del niño cuando lo está mudando en la mesa.
- El balde con los pañales y las mudas se guardan fuera de alcance.

- Los cordones de las persianas se guardan en un lugar seguro, fuera de alcance.
- Asegurarse que las puertas de las habitaciones que se cierran con llave se puedan abrir desde afuera.
- Barreras en la parte superior de la cama camarote (no pueden dormir arriba los niños menores de seis años.)



## Áreas de juego interiores

- Guardar los juguetes para evitar peligros de tropezarse en el piso
- Remover las pilas de los juguetes que no se usan.
- Los juguetes deben ser adecuados a la edad de los niños.

- No deben usarse andadores

- No deben tener piezas pequeñas que el niño pueda tragar y sofocarse.
- No deben llevar esquinas o bordes puntiagudos.
- Ninguna bisagra o juntura que pueda pinchar la piel

- La pintura debe ser no tóxica
- No deben usarse juguetes rotos

## En la cocina

- Siempre tiene que haber un adulto en la cocina cuando hay un niño allí.
- Cierres de seguridad en los cajones y gavetas
- Las sillas altas tienen una base ancha y un cinturón de seguridad
- Los mangos de las sartenes y ollas deben apuntar hacia el fondo de la cocina.
- Un extinguidor de incendios en buen estado

### Guardar fuera del alcance de los niños los artículos siguientes:

- Material de limpieza y químicos
- Vitaminas y medicinas

- Cuchillos y utensilios con punta
- Fósforos
- Bolsas plásticas o película plástica
- Vasos u otros objetos que se pueden romper
- Aparatos pequeños
- Basura

## En las áreas comunes

- Cubrir los muebles que tienen puntas o bordes agudos
- Los estantes y otros muebles altos deben clavarse a la pared.
- Los cordones de las persianas deben guardarse fuera de alcance.
- Las alfombras o tapetes deben clavarse al suelo o no poder deslizarse
- Una alarma de incendio en buen estado en cada piso
- Detectores de monóxido de carbono en buen estado.

- Televisor y otros equipos eléctricos guardados en lugar seguro
- Barreras o rejillas de seguridad frente a las chimeneas y cocinas de leña
- Las chimeneas se deben inspeccionar y limpiar cada año
- Las armas de fuego deben descargarse y guardarse en armario cerrado con llave y las municiones se tienen que almacenar por separado.

### Guardar en un lugar fuera de alcance:

- Objetos pesados o que se pueden romper
- Plantas
- Ceniceros/cigarrillos/colillas
- Monedas
- Globos
- Colgadores de ropa metálicos
- Carteras



## ¿Sabían que...

las medidas de seguridad no pueden garantizar que su casa esté completamente segura o no pueden reemplazar su supervisión personal?

### Ventanas

- ❑ Ventanas del segundo piso cerradas y aseguradas
- ❑ Cadenas y cuerdas de persianas o cortinas fuera de alcance.
- ❑ Muebles lejos de las ventanas.

### Enchufes y accesorios eléctricos

- ❑ Enchufes y conmutadores cubiertos con tapas de seguridad
- ❑ Cables eléctricos fuera de alcance pero no escondidos debajo de la alfombra o engrapados a la base de la pared.
- ❑ Cables de extensión lo más cortos posible
- ❑ Todas las bases para lámparas o luces deben tener su ampolla.  
**Los enchufes que no se usan deben cubrirse con tapas de seguridad:**
  - ❑ En las paredes
  - ❑ En los cables de extensión
  - ❑ En las barras de corriente

### Escaleras y pasamanos

- ❑ Barreras de seguridad al pie y arriba de todas las escaleras (la barrera de arriba debe ser aprobada para usarse en escaleras)
- ❑ Ninguna alfombra suelta, ni juguetes en el suelo o gradas desniveladas

- ❑ Las escaleras deben alumbrarse adecuadamente
- ❑ Muros de seguridad y pasamanos en las escaleras, balcones y pórticos

### Áreas al exterior de la casa

- ❑ Los niños que estén jugando en agua o cerca de superficies de agua (piscinas, arroyos, charcos, etc.) siempre deben estar a su alcance.
- ❑ Los niños deben quedarse al alcance de su mano cuando están jugando afuera.
- ❑ Las herramientas de jardín y sustancias químicas deben guardarse en el garaje.
- ❑ Las estructuras de juego caseras deben inspeccionarse regularmente y arreglarse rápidamente.
- ❑ Las áreas de juego exteriores deben estar separadas del tráfico de la calle y de las entradas para vehículos.



www.healthunit.com  
MIDDLESEX-LONDON  
BUREAU DE SANTÉ DE  
ML HEALTH UNIT

Adaptado con el permiso de la Unidad de Salud de Kingston,  
Frontenac y Lennox & Addicton.

519-663-5317 ext. 3755  
childsafety@mhlh.on.ca  
child safety  
Middlesex  
London

Esta lista se entrega como una referencia útil y nada más. La instalación de aparatos de seguridad puede reducir el riesgo de accidentes pero no es un sustituto de la supervisión de un adulto. Ser vigilante es lo más importante que usted puede hacer para proteger a sus niños. Para más información acerca de productos, recomendaciones, advertencias y artículos retirados del mercado, visite [www.healthcanada.gc.ca/cps](http://www.healthcanada.gc.ca/cps)

La mayoría de los niños que se lastiman lo hacen en su casa.  
Esta lista le puede ayudar a descubrir las áreas  
de su casa que no están seguras.

# Lista de medidas de seguridad para la casa



Lista de "Beamer the Safety Bug" para las familias con niños de 0 a 6 años

Las aventuras seguras empiezan en casa