

# Parlons sécurité



Bulletin de Beamer la bibitte à l'intention des parents et des tuteurs de jeunes enfants



Numéro d'automne/hiver

## Prévenir les chutes à la maison

Chez les enfants canadiens, les chutes représentent la première cause d'hospitalisation pour blessures. Les chutes les plus graves se produisent à la maison et sont habituellement causées par des escaliers ou des meubles ou lorsqu'un enfant tombe d'une fenêtre.

Suivez les simples conseils de sécurité ci-dessous offerts par SécuritéJeunes Canada pour prévenir les chutes chez les enfants et faire de votre domicile un endroit plus sécuritaire où votre enfant peut apprendre, jouer et explorer.

- Gardez les lits, les couchettes et les autres meubles loin des rampes de balcon et des fenêtres pour éviter que votre enfant n'en sorte en grim pant ou qu'il se prenne dans les cordons des stores de fenêtre. Vous devriez aussi garder les portes de balcon fermées à clé en tout temps.
- Installez des arrêts de fenêtre ou des dispositifs de sécurité sur toutes les fenêtres au-dessus du rez-de-chaussée. Les dispositifs de sécurité servent de barrière devant la fenêtre. Quant aux arrêts de fenêtre, ils empêchent la fenêtre d'ouvrir plus de 10 cm.
- Placez toujours par terre les porte-bébés, les sièges pour nourrissons, les chaises vibrantes et sautantes ainsi que les sièges d'auto. Ne placez jamais ces sièges sur une surface élevée. Le moindre mouvement du bébé pourrait entraîner une chute.

- Ayez toujours une main sur votre bébé pendant que vous lui changez la couche.
- Assurez-vous que les barrières de sécurité sont bien installées au haut et au bas des escaliers afin de protéger les tout-petits et les bébés. N'utilisez pas de barrières fixées par pression près des escaliers. Utilisez plutôt les barrières qui sont ancrées à la rampe à l'aide de vis et de boulons; elles sont plus sécuritaires.
- Après avoir placé votre enfant dans sa couchette, verrouillez toujours les côtés après les avoir remontés.
- Quand votre enfant mesurera 35 pouces ou 90 cm, faites-le passer à un petit lit, car il pourrait grimper hors de sa couchette.
- Gardez les planchers, les corridors et les escaliers dégagés de tout jouet et de tout dégât qui pourrait causer une chute.
- Attention aux tapis non fixés. Assurez-vous que les tapis ont un dessous antidérapant pour les rendre plus sécuritaires.
- Il est important de surveiller votre bébé. C'est vous qui pouvez le mieux le protéger contre les blessures!

Pour en savoir plus long sur les chutes chez les enfants, appelez SécuritéJeunes Canada, au 1 888 723-3847, ou visitez [www.safekidscanada.ca](http://www.safekidscanada.ca).



## La sécurité des médicaments

La maison peut être un endroit dangereux pour les petits explorateurs. En effet, la plupart des intoxications chez les enfants s'y produisent. Ce sont les médicaments, y compris les médicaments sur ordonnance, les vitamines, les suppléments, les produits à base d'herbes médicinales et les remèdes contre le rhume, qui en sont la principale cause. Les parents et les fournisseurs de soins peuvent éviter les intoxications chez les enfants en s'assurant de bien entreposer les médicaments et de les éliminer comme il le faut!

### Entreposage sécuritaire

- Gardez toujours les médicaments dans leur contenant original. Vous éviterez ainsi la confusion et aurez à portée de la main des renseignements d'urgence.
- Gardez les médicaments dans un endroit sécuritaire, fermé à clé et hors de la portée des enfants.
- Suivez les instructions d'entreposage du produit. Ne réfrigérez les médicaments que si cela est indiqué dans les instructions. Ne gardez pas les médicaments dans la salle de bain, car la chaleur et l'humidité peuvent les gâcher.

### Élimination sécuritaire

- Débarrassez-vous, chaque année, des vieux médicaments ou des médicaments inutilisés.
- Ne jetez jamais les médicaments périmés ou inutilisés à la poubelle ni dans la toilette. N'oubliez pas que les médicaments constituent un danger!
- Apportez-les à votre pharmacien ou au dépôt de déchets ménagers dangereux afin d'en assurer l'élimination sécuritaire.

Pour en savoir plus long ou en cas d'urgence, appelez le Centre Anti-Poison de l'Ontario au 1 800 268-9017 ou visitez [www.ontariopoisoncentre.com](http://www.ontariopoisoncentre.com).

## Les yeux sur la route, les mains sur le volant!

Parler au cellulaire ou envoyer des messages textes en conduisant sont des distractions dont on entend souvent parler. Mais avez-vous déjà considéré la présence d'enfants dans la voiture comme une source possible de distraction? Tout enfant peut être une distraction si son comportement incite le conducteur à porter ses yeux ailleurs que sur la route. La conduite automobile nécessite toute votre attention.

### Conseils pour éviter les distractions quand vous conduisez

**Préparez-vous!** – Assurez-vous que tous les enfants ont mangé et qu'ils sont confortablement installés et bouclés dans leur siège avant de partir. La préparation est le meilleur moyen de prévenir les distractions.

**Planifiez votre route!** – Vérifiez les directions et la carte routière ainsi que les conditions de circulation avant de partir.

**Gardez les yeux sur la route!** – Regardez toujours devant. Ne vous tournez jamais vers l'arrière et n'essayez jamais d'y atteindre vos enfants pendant que vous êtes sur la route, même à un feu rouge. Si les enfants se comportent mal, arrêtez-vous à un endroit sécuritaire et réglez la situation.

**Éteignez votre cellulaire!** – Ne parlez jamais au téléphone et n'envoyez jamais de messages textes pendant que vous conduisez. C'est la loi! Si

vous devez faire un appel, arrêtez-vous d'abord à un endroit sécuritaire.

**Gardez les enfants tranquilles!** – Pour minimiser le bruit dans le véhicule, prévoyez des activités tranquilles pour vos enfants ou apportez des jouets de voyage.

Pour en savoir plus long sur les façons de réduire les distractions, communiquez avec le ministère des Transports à [www.mto.gov.on.ca](http://www.mto.gov.on.ca).

## Attention : Risque de brûlure!

Pendant l'hiver, les foyers au gaz peuvent être un moyen de se réchauffer après une journée à l'extérieur. Toutefois, ils peuvent aussi poser un grave danger pour les tout-petits et les enfants!

En effet, la vitre qui couvre les foyers au gaz peut devenir assez chaude (200 °C ou 400 °F) pour causer une brûlure du troisième degré! Après que le foyer est éteint, il faut environ 45 minutes pour qu'il refroidisse.

La meilleure façon de protéger vos enfants contre les brûlures causées par le foyer au gaz, c'est de ne pas l'allumer en leur présence. L'installation d'une barrière de sécurité ou d'un âtre autour du foyer ainsi que la surveillance sont des mesures importantes à prendre pour éviter que votre enfant ne se brûle les mains et les doigts. Les enfants de moins de 2 ans sont le plus à risque étant donné qu'ils viennent tout juste d'apprendre à marcher et que, en général, ils utilisent les mains quand ils tombent.

Assistance financière fournie par:



## Le savez-vous?

Il faut un casque différent pour les sports d'hiver! Allez à [www.thinkfirst.ca](http://www.thinkfirst.ca) pour en savoir plus long au sujet du casque à porter pour chaque activité!