



**谵妄是一种突发性意识变化，
可导致精神混乱和行为异常。**

若出现谵妄症状，请立即就医！

如怀疑老年人发生谵妄，**请立即联系医生或护士**，并确保有熟悉的人员陪同。

知

以下是谵妄常见症状：

- 言语或行为异常，或跟平常不一样，难以理解
- 容易分心，注意力难以集中
- 不知道自己身处何地或不清楚时间
- 出现幻觉（看见或听见不存在的事物）
- 情绪波动大且不可预测
- 短期记忆缺失

做

- 用平和语气简短沟通，给予情感支持
- 鼓励老年人保持充足睡眠
- 鼓励老年人佩戴眼镜或助听器等辅助设备
- 鼓励老年人保持充足水分摄入与均衡饮食
- 鼓励老年人进行适度活动

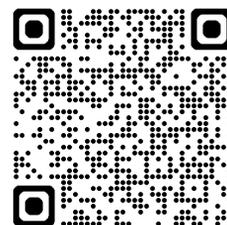
说

- 若发现老年人思维、记忆或性格突然变化，请立即告知医疗人员。

问

- 当回答存疑时，应通过追问澄清需求。例如：若老年人寻找已故亲友，避免直接告知死亡事实。可温和询问寻找原因，了解其情感需求。

因您倾注关爱，我们才坚守于此！



London Health
Sciences Centre

sfCare[™]
Senior Friendly Care



rgptoronto.ca