



الذهيان هو تغير مفاجئ يسبب اضطراب ذهني ويؤدي إلى سلوك غير معتاد

الذهيان يتطلب عنايةً طبيةً فوريةً!

إذا كنت تشك في أن شخصاً مسناً قد يعاني من الذهيان، أبلغ طبيباً أو ممرضاً على الفور، واطلب من شخص يعرفه المسن أن يبقى معه.

ما يتوجب فعله

- استخدم كلمات هادئة ولغة بسيطة داعمة ومطمئنة
- شجّع الشخص المسن على الحصول على نوم هادئ ومريح طوال الليل
- شجّع الشخص المسن على ارتداء نظاراته أو سماعات الأذن
- شجّع الشخص المسن على شرب كمية كافية من الماء وتناول طعام صحي ومتوازن
- شجّع الشخص المسن على البقاء نشيطاً وعلى مواصلة الحركة

كن على دراية

- فيما يلي بعض علامات الذهيان وأعراضه:
- قول أو فعل أشياء تبدو غريبة أو غير معتادة بالنسبة لهم أو غير منطقية
- سهولة تشتت انتباههم وصعوبة التركيز
- لا يعرفون أين هم أو كم الساعة
- رؤية أو سماع أشياء غير موجودة (هلوسة)
- تغيرات مزاجية سريعة وغير متوقعة
- نسيان الأشياء التي حدثت مؤخراً

اسأل

- أسئلة تعقيبيه للتحقق من صحة التصريحات المحيرة. على سبيل المثال، إذا سأل الشخص المسن عن شخص متوفى، لا تخبره بأن هذا الشخص قد توفى. بدلاً من ذلك، استفهم عن سبب السؤال عن الشخص المتوفى.

أعلم

- الطبيب أو الممرض إذا لاحظت أي تغييرات مفاجئة في تفكير الشخص المسن أو ذاكرته أو شخصيته.

