



El **delirium** es un **cambio repentino** en cómo piensa o actúa una persona. Puede causar **confusion, desorientación, o conductas poco características**.

¡EL DELIRIUM REQUIERE ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA!

Si tiene sospechas de que un adulto mayor podría estar pasando por una situación de delirium, **INFORME DE INMEDIATO AL MÉDICO O A UN ENFERMERO**, y pida que alguna persona cercana al adulto mayor se quede.

Reconozca

Los siguientes signos y síntomas del delirium:

- Dice o hace cosas que parecen extrañas, o poco características de la persona, o que no tienen sentido
- Se distrae con facilidad y se le dificulta prestar atención
- No sabe dónde está ni qué hora es
- Ve o escucha cosas que no existen (alucinaciones)
- Tiene cambios de humor rápidos e impredecibles
- Se olvida las cosas que pasaron últimamente

Informe

- Al médico o al enfermero si nota cambios repentinos en la forma de pensar, la memoria o personalidad del adulto mayor.

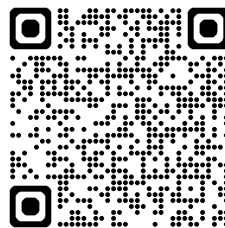
Qué hacer?

- Háblele con calma y use un lenguaje claro que sea comprensivo y reconfortante
- Aliente al adulto mayor a dormir bien a la noche
- Aliente al adulto mayor a que use sus anteojos o audífonos
- Aliente al adulto mayor a hidratarse y comer bien
- Aliente al adulto mayor a mantenerse activo y con movilidad adecuada

Pregunte

- Haga preguntas de seguimiento para aclarar comentarios confusos. Por ejemplo, si el adulto mayor pregunta por alguien que ya falleció, evite corregirlo directamente. En su lugar, pregunte con calma por qué está pensando en esa persona o qué le hace recordarla.

¡Su atención es el motivo por el que estamos aquí!



 London Health
Sciences Centre

 **sfCare**[™]
Senior Friendly Care


rgptoronto.ca